

HOW TO GROW THE HEALTHIEST PLANTS

choose plants appropriate to the conditions (climate, season)

location – most vegetables need a minimum of 6 hours of **sun** daily .

prepare soil – evaluate soil and make adjustments accordingly.

texture – clayey vs. loamy vs. sandy.

amendments to improve penetration and retention of water and air
e.g., compost, potting soil, manure.

structure – ideal is ½ organic matter and minerals, ½ air and water.

aggregates: don't compact or overtill.

pH – acid vs. alkaline; ideal for vegetables is pH 5.5 – 7.

can improve alkaline soil with pine needles, redwood, coffee grounds.

nutrients - N,P,K and other macronutrients and micronutrients.

can mix in fertilizer before or at planting time
and periodically throughout the growing season.

planning

rows vs. groupings

taller plants on north side so as not to block the sun

staking or trellising

planting

seeds vs. transplants

proper planting depth (tomatoes can be planted deep)

spacing

fertilizing

organic fertilizers (Dr. Earth), animal manure, green manure, alfalfa

watering – overhead vs. drip vs. furrow

mulching – retains moisture, reduces weeds, moderates soil temperature.

3 inch thick layer on top of soil; keep away from stem/trunk.

organic mulches eventually break down, improving the soil.

reduce competition – plants need adequate air, sunlight, water, nutrients

June 18, 2005 Laura Monczynski, Program Coordinator, UCCE Master Gardeners, Santa Clara County

www.mastergardeners.org

Hotline 408-282-3105 Monday-Friday, 9:30-12:30

COMO CRECER LAS PLANTAS MAS SALUDABLES

escoje las plantas indicadas para el clima y la temporada

sitio – la mayoría de las verduras necesitan minimo 6 horas diarias de **sol**

prepara la tierra – evalua la tierra y ajustala

textura – adobe v. limosa v. arenosa

enmiendala para mejorar la penetracion y la retencion de agua y aire.
por ejemplo, con compost (abono vegetal), estiercol, granitos de cafe

estructura – lo ideal es la mitad de minerals y material organico y

la mitad de aire y agua; tenga cuida en no apretarla ni pulverizarla

pH – acid vs. alkaline; ideal for vegetables is pH 5.5 – 7.

se puede mejorar la tierra demasiado alcalina con agujas de pino o secoya

nutritivos – nitrogeno y fosforo y potasio son los elementos mas importantes.

se puede mezclar el abono con la tierra antes de sembrar o plantar,

mientras de sembrar o plantar, y tambien varias veces durante la temporada

planear

filas v. grupos de plantas;

las plantas mas altas al norte para no sombrear las plantas mas chicas

estacar o usar alambre

1

sembrar y plantar

las semillas o los trasplantes

a la profundidad correcta (se puede plantar los tomates mas hondos)

con suficiente espacio para las hojas y las raices

abonar

abonos organicos (Dr Earth), estiercol, abono vegetal, alfalfa

regar – por surcos o por gotas o por rociador

la cubierta protectora – para mantener la humedad y reducir las hierbas malas

y moderar la temperature de la tierra; con tres pulgadas de grueso.

se descompone lentamente, mejorando la tierra

reducir la competencia – las plantas necesitan aire, sol, agua, nutritivos

June 18, 2005 Laura Monczynski, Program Coordinator, UCCE Master Gardeners, Santa Clara County

www.mastergardeners.org

Hotline 408-282-3105 Monday-Friday, 9:30-12:30

